

REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA 2011

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA ASSOLUTO - FASE REGIONALE

Campionato Regionale Individuale Assoluto m/f mt 10.000

Campionato Regionale Individuale Allievi/e 30'

Gioia Tauro, 16 Aprile 2011

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la fase regionale del Campionato di Società di Corsa riservato al settore assoluto maschile e femminile, validi come campionato individuali dei mt 10.000 ed i Campionati Regionali Individuali Allievi/e di 30' di corsa.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE/FEMMINILE: mt 10000

ALLIEVI/E 30'

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters. Possono partecipare (ai soli fini del CdS di Corsa Assoluto) atleti tesserati per Società di altre regioni.

4. NORME DI CLASSIFICA REGIONALE

Verranno attribuiti punti 30 al 1° classificato, 29 al secondo, 28 al terzo e così via diminuendo di un punto fino all'ultimo classificato.

Per ogni Società maschile portano punteggio un massimo di 6 atleti di cui un solo punteggio conseguito da atleti stranieri.

Per ogni Società femminile portano punteggio un massimo di 4 atlete di cui un solo punteggio conseguito da atleti stranieri

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

16 APRILE 2011	GIOIA TAURO	Stadio Comunale Polivalente	Strada Provinciale Gioia Tauro-Rizziconi
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 16.30	30' corsa	Ave	
Ore 17.10	30' corsa	Avi	
Ore 17.50	10.000 mt	AssF	
Ore 18.40	10.000 mt	AssM	

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ESO/RAG/CAD

Sellia Marina, 17 Aprile 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Catanzaro organizza i Campionati Regionali di Staffette riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (00-01) M/F: 4x50 (senza vincolo zona cambio)

RAGAZZI/E: 4x100 (senza vincolo zona cambio) – 3x800

CADETTI /E: 4x100 – 3x1000

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni atleta potrà partecipare ad una sola staffetta.

La Società vincitrice di ogni staffetta verrà proclamata "Campione Regionale di Staffetta 2011"

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, compilate sull'apposito modulo e complete del numero di pettorale per la gara, dovranno pervenire al CP Fidal di Catanzaro via fax 0961-783971 o e-mail fidalcatazaro@yahoo.it entro e non oltre il 14 aprile 2011.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

17 APRILE 2011 SELLIA MARINA Stadio Comunale Località Calabricata

Ore 10.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.30 4x100 Cadetti

Ore 10.40 4x100 Cadette

Ore 10.50 4x100 Ragazzi

Ore 11.00 4x100 Ragazze

Ore 11.10 4x50 Esordienti A Maschile

Ore 11.20 4x50 Esordienti A Femminile

Ore 11.30 3x800 Ragazzi

Ore 11.45 3x800 Ragazze

Ore 12.00 3x1000 Cadetti

Ore 12.20 3x1000 Cadette

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F

Reggio Calabria, 29/30 Aprile 2011

1. La Fidal indice e l'Atletica Olympus organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple per la categoria Master maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON M35-65 – 1^ GIORNATA: 100 mt – Lungo – Peso – Alto – 400 mt

DECATHLON M35-65 – 2^ GIORNATA: 110 hs/100 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 mt

PENTATHLON M70 ed oltre (30 aprile): Lungo – Giavellotto – 200 mt – disco - 1500

EPTATHLON F35-65 – 1^ GIORNATA: 100hs/80 hs – Alto – Peso – 200 mt

EPTATHLON F35-65 – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 mt

PENTATHLON F70 ed oltre (29 aprile): 80 hs – alto - peso – lungo – 800

3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CdS ASSOLUTO ED ALLIEVI/E DI PROVE MULTIPLE – FASE REGIONALE

Campionati Regionali Individuali di PM di categoria

Reggio Calabria, 29/30 Aprile 2011

1. La Fidal indice e l'Atletica Olympus organizza la fase regionale del Campionato di Società Assoluto ed Allievi/e di Prove Multiple maschile e femminile. La manifestazione è valida anche come Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple per le categorie Assolute, Promesse, Junior ed Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON JUN/PRO/SEN MASCHILE – 1^ GIORNATA: 100 mt – Lungo – Peso – Alto – 400 mt

DECATHLON JUN/PRO/SEN MASCHILE – 2^ GIORNATA: 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 mt

Gli atleti della categoria Junior Maschile devono utilizzare distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere all'assegnazione del titolo regionale assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.

EPTATHLON JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 1^ GIORNATA: 100 hs – Alto – Peso – 200 mt

EPTATHLON JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 mt

OCTATHLON MASCHILE – 1^ GIORNATA: 100 mt – Lungo - Peso – 400 mt

OCTATHLON MASCHILE – 2^ GIORNATA: 110 hs – Alto - Giavellotto – 1000 mt

EPTATHLON ALLIEVE – 1^ GIORNATA: 100 hs – Alto – Peso – 200 mt

EPTATHLON ALLIEVE – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 mt

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters e Allievi.

Alla Fase Regionale possono partecipare, ai soli fini del CdS Assoluto di Prove Multiple, atleti tesserati per Società di altre regioni. I punteggi ottenuti in altra Regione sono validi ai fini della classifica di società del CdS Assoluto di Prove Multiple.

Al Campionato Regionale Individuale Allievi/e di Prove Multiple possono partecipare anche atleti tesserati per Società di altre regioni. I punteggi ottenuti nei CR Individuali Allievi/e di PM in una regione diversa dalla propria sono validi ai fini della classifica di società del CdS Allievi/e di Prove Multiple.

Gli atleti stranieri delle categorie Sen,Pro e Master non concorrono all'assegnazione del titolo regionale individuale.

Gli atleti stranieri Pro/Jun già tesserati da All/Cad con qualsiasi società affiliata alla Fidal concorrono all'assegnazione del titolo Regionale individuale.

4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica regionale Assoluta maschile e femminile ed Allievi/e sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 ed 1 punteggio.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società Assoluta.

Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

29 APRILE 2011 REGGIO CALABRIA Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"
Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 15.30 100 hs (084) Ass.F-F35 a seguire Alto, Peso e 200 mt
Ore 15.40 100 hs (076) Ave a seguire Alto, Peso e 200 mt
Ore 15.45 80 hs MF40-65 a seguire Alto, Peso e 200 mt/80 hs F70+ a seguire Alto, Peso, Lungo e 800
Ore 15.50 100 mt Ass.M a seguire Lungo, Peso (7260)-(6), Alto e 400 mt
Ore 16.00 100 mt Avi a seguire Lungo, Peso (5) e 400 mt

30 APRILE 2011 REGGIO CALABRIA Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"
Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 15.30 Lungo Ass.F/Ave/F35-65 a seguire Giavellotto e 800 mt
Ore 15.30 Lungo PentaM70+ a seguire Giavellotto – 200 mt – disco - 1500
Ore 15.30 110 hs (106) Ass.M a seguire Disco (2)-(1750), Asta, Giavellotto e 1500 mt
Ore 15.40 110 hs (100) JM/MM
Ore 15.50 110 hs (091) Avi/100 hs MM a seguire Alto, Giavellotto e 1000 mt

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

TROFEO CALABRIA DI MARCIA ESO/RAG/CAD/ALL – PRIMA PROVA REGIONALE

Catanzaro, 30 Aprile 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Catanzaro organizza la prima prova regionale del Trofeo Calabria di Marcia riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti ed Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI km. 5	CADETTI km. 4	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: km 1
ALLIEVE km. 5	CADETTE km.3	RAGAZZE km.2	ESORDIENTI A F: km 1

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e, dei quali, massimo cinque portano punteggio ai fini della classifica.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per ciascuna prova ed in ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La classifica per Società per ciascuna categoria viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 5 di atleti/e della stessa squadra.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

CLASSIFICA FINALE DEL TROFEO CALABRIA DI MARCIA

Al termine di tutte le prove valide per il Trofeo di Marcia, per ciascuna categoria verranno sommati tutti i punteggi conseguiti da ogni società. La somma dei punti conseguiti dalle stesse società nelle categorie Eso, Rag, Cad, All determina la classifica valida per l'assegnazione del Trofeo Calabria di Marcia sia maschile che femminile.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, si effettueranno direttamente sul luogo di gara. Ogni Società dovrà presentarsi munita della stampa della lista dei propri tesserati.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

30 APRILE 2011 CATANZARO Località Corvo presso Palazzetto dello sport
Ore 10.00 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10.30 Partenza Esordienti A F (00-01) Km 1
Ore 10.30 Partenza Esordienti A M (00-01) Km 1
Ore 10.45 Partenza Ragazze (98-99) Km 2
Ore 10.45 Partenza Ragazzi (98-99) Km 2

Ore 11.00 Partenza Cadette (96-97) Km 3
 Ore 11.00 Partenza Cadetti (96-97) Km 4
 Ore 11.30 Partenza Allieve (94-95) Km 5
 Ore 11.30 Partenza Allievi (94-95) Km 5

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CdS ASSOLUTO/AMATORI E MASTER M/F DI MARATONINA - FASE REGIONALE

Cosenza, 1 Maggio 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Cosenza organizza la fase regionale del Campionato di Società di Maratonina riservato alle categorie Assoluto (S/P), Junior, Amatori e Master maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

JUNIOR M/F	18-19 anni (1992-1993)	
PROMESSE M/F	20-22 anni (191-1989)	
SENIOR M/F	23-34 anni (1988 e prec.)	
AMATORI	23-34 anni (1988-1977)	23-34 anni (1988-1977)
MASTERS	35 anni + (1975 e prec.)	35 anni + (1974 e prec.)
	MM35 35-39 anni (1976-1972)	MF35 35-39 anni (1976-1972)
	MM40 40-44 anni (1971-1967)	MF40 40-44 anni (1971-1967)
	MM45 45-49 anni (1966-1962)	MF45 45-49 anni (1966-1962)
	MM50 50-54 anni (1961-1957)	MF50 50-54 anni (1961-1957)
	MM55 55-59 anni (1956-1952)	MF55 55-59 anni (1956-1952)
	MM60 60-64 anni (1951-1947)	MF60 60-64 anni (1951-1947)
	MM65 65-69 anni (1946-1942)	MF65 65-69 anni (1946-1942)
	MM70 70-74 anni (1941-1937)	MF70 70-74 anni (1941-1937)
	MM75 75-79 anni (1936-1932)	MF75 75-79 anni (1936-1932)
	MM80 80-84 anni (1931-1927)	MF80 80-84 anni (1931-1927)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della compilazione delle classifiche delle categorie Jun e Sen-Pro maschile e femminile, verranno assegnati 40 punti al 1° classificato, 39 al 2° classificato e così a scalare fino al 40° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto.

Per determinare la classifica di Società, per la categoria Jun e Sen-Pro maschile e femminile si sommeranno i punteggi dei migliori 3 atleti. Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio.

Per gli Amatori maschile e femminile e per le fasce d'età MM35-MM40-MM45-MM50-MM55-MF35-MF40-MF45-MF50 saranno assegnati 40 punti al primo classificato/a, 39 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 40° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età MM60-MM65-MM70-MF55-MF60-MF65 saranno assegnati 30 punti al primo classificato/a, 29 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 30° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età MM75-MM80-MF70-MF75-MF80 e oltre saranno assegnati 15 punti al primo classificato/a, 14 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 15° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

Saranno compilate due classifiche per Società, una Amatori ed una Master sia maschile che femminile.

La classifica di Società Amatori maschile e femminile sarà determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi ottenuti da atleti della stessa società. Di seguito verranno classificate le Società con 4 punteggi, 3 punteggi e così via.

Per la classifica di Società Master maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi (massimo 7 punteggi nelle fasce d'età 35/50 con un massimo di 3 punteggi in una fascia d'età e i rimanenti 3 punteggi nelle fasce 55 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in una fascia).

In caso di parità nelle classifiche si terrà conto del migliore punteggio a livello individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via finché la parità non verrà risolta.

Verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

6. PROGRAMMA ORARIO

Vedi regolamento 5^a Maratonina dell'Area Urbana

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FASE REGIONALE

Reggio Calabria, 6/7 Maggio 2011

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed organizza la fase regionale del Campionato di società su pista per la categoria Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI 1^a GIORNATA: 80 mt – 2000 mt – 300 hs – Asta – Lungo – Disco - Giavellotto

CADETTI 2^a GIORNATA: 300 mt – 1000 mt – 100 hs – Marcia - Alto – Triplo – Peso - Martello

CADETTE 1^a GIORNATA: 80 mt – 2000 mt – 300 hs – Alto – Triplo – Peso - Martello

CADETTE 2^a GIORNATA: 300 mt – 1000 mt – 80 hs – Marcia - Asta – Lungo – Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta potrà partecipare a due gare. Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai mt 200 o marcia che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e saranno rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 13 punteggi ad un massimo di 15 punteggi ottenuti su un identico numero di gare.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Vedi orario CdS Allievi/e - 1^a prova regionale

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - PRIMA PROVA REGIONALE

Reggio Calabria, 6/7 Maggio 2011

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la prima prova regionale del Campionato di Società su pista riservato alla categoria Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1^ GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 2000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

ALLIEVI 2^ GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 3000mt – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ALLIEVE 1^ GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 2000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

ALLIEVE 2^ GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 3000 mt – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un numero illimitato di punteggi.

Ogni atleta, in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2ª Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1ª Prova.

Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt 200.

Nella marcia, il Comitato Regionale ha la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali. Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.

L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

4. NORME DI CLASSIFICA

Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

All'atleta che nella 1ª o nella 2ª prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007).

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.3 delle "Disposizioni generali" vademecum 2011).

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare.

Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo (nelle staffette non è possibile recuperare alcun punteggio aggiuntivo).

Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.** Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

6 MAGGIO 2011 REGGIO CALABRIA

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30			Alto	Ave-Ce	Martello (4) Ave/Martello (3) Ce	
Ore 16.00	110 hs (091)	Avi				
Ore 16.10	100 hs (076)	Ave			Disco (1,5)	Avi-Ci
Ore 16.20	80 mt	Ci	Asta	Avi-Ci		
Ore 16.30	80 mt	Ce				
Ore 16.40	400 mt	Avi				
Ore 16.50	400 mt	Ave			Peso (4)	Ave
Ore 17.00	2000 mt	Ci				
Ore 17.10	2000 mt	Ce	Triplo	Ave-Ce	Peso (3)	Ce
Ore 17.20	1500 mt	Avi				
Ore 17.30	1500 mt	Ave			Giavelotto (600)	Ci
Ore 17.40	100 mt	Avi				
Ore 17.50	100 mt	Ave	Triplo	Avi		
Ore 18.00	300 hs (076)	Ci			Giavelotto (700)	Avi
Ore 18.10	300 hs (076)	Ce				
Ore 18.20	Marcia Km 5	Avi				
Ore 18.20	Marcia Km 5	Ave	Lungo	Ci		
Ore 19.00	2000 siepi	Avi				
Ore 19.10	2000 siepi	Ave				
Ore 19.20	4x100	Avi				
Ore 19.25	4x100	Ave				

7 MAGGIO 2011 REGGIO CALABRIA

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30			Alto	Avi-Ci	Martello (4) Ci/Martello (5) Avi	
Ore 16.00	400 hs (084)	Avi	Asta	Ave-Ce	Disco (1)	Ave-Ce
Ore 16.20	400 hs (076)	Ave				
Ore 16.30	300 mt	Ci				
Ore 16.40	300 mt	Ce			Peso (4)	Ci
Ore 16.50	800 mt	Avi	Lungo	Avi		
Ore 17.00	800 mt	Ave			Peso (5)	Avi
Ore 17.10	1000 mt	Ci				
Ore 17.20	1000 mt	Ce	Lungo	Ave-Ce		
Ore 17.30	3000 mt	Avi			Giavelotto (600)	Ave
Ore 17.45	3000 mt	Ave				
Ore 18.00	100 hs (084)	Ci	Triplo	Ci	Giavelotto (400)	Ce
Ore 18.10	80 hs (076)	Ce				
Ore 18.20	200 mt	Avi				
Ore 18.30	200 mt	Ave				
Ore 18.40	Marcia Km 4	Ci				
Ore 18.40	Marcia Km 3	Ce				
Ore 19.10	4x400	Avi				
Ore 19.20	4x400	Ave				

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI/E – FASE REGIONALE

Reggio Calabria, 14 maggio 2011

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed organizza i Campionati Regionali di Società su pista per la categoria Ragazzi maschili e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI: 60 mt – 60 hs – 1000 mt – Marcia – Alto – Lungo – Peso – Giavellotto

RAGAZZE: 60 mt – 60 hs – 1000 mt – Marcia – Alto – Lungo – Peso – Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei mt 1000 e marcia.

4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e saranno rapportati alle tabelle di punteggio Ragazzi/e.

Le Società maschili e femminili per essere classificate dovranno sommare 8 punteggi su 8 diverse gare. Di seguito saranno classificate le Società che avranno ottenuto 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 su un identico numero di gare diverse.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Vedi orario CdS Assoluto - 1^ prova regionale

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - PRIMA PROVA REGIONALE

Reggio Calabria, 13/14 Maggio 2011

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la prima prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE

1^ GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 3000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2^ GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000mt – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE

1^ GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 3000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

2^ GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master tesserati per società affiliate alla FIDAL con "Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas".

Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 6 punteggi, secondo lo schema riportato al punto 3.2 delle "Disposizioni Generali" vademecum 2011.

Possono partecipare in quota stranieri un numero illimitati di atleti stranieri comunitari e gli atleti extracomunitari delle categorie Pro, Sen e Master che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare in quota stranieri anche gli atleti extracomunitari Junior al 2° anno della categoria che siano stati tesserati nell'anno precedente con qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare, in quota italiani, tutti gli atleti stranieri delle categorie Pro/Jun (già tesserati da All/Cad con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) ed Allievi/e che non rientrano nel quorum dei punteggi di atleti stranieri che ciascuna Società può utilizzare ai fini della classifica di Società.

Possono partecipare le società che si iscriveranno entro il 31 marzo 2011 versando per ciascun settore (maschile o femminile) al proprio Comitato Regionale una tassa di euro 50.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti/e italiani delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas e illimitato di atleti/e stranieri delle categorie Allievi/e. Inoltre possono partecipare gli atleti/e stranieri delle categorie Jun/Pro/Sen Mas che hanno i requisiti di cui sopra.

Ogni atleta, in ciascuna prova della fase regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette, ma non a più di due gare per giornata (**ad eccezione degli Allievi/e che possono prendere parte solo ad una gara individuale e una staffetta oppure a due staffette**).

Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Prova della Fase Regionale possono essere anche diverse da quelle della 1^a Prova.

All'atleta che nella 1^a o nella 2^a prova della fase regionale, prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Nella Marcia e nei mt 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

Ai fini della composizione delle "serie" della prima prova della fase regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.

4. NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.3 delle "Disposizioni generali" vademecum 2011).

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale più due staffette.

Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare da un minimo di 24 punteggi ad un massimo di 26 punteggi conseguiti da almeno 14 atleti diversi, di cui 56 punteggi devono essere ottenuti da 6 atleti appartenenti obbligatoriamente alle seguenti categorie:

- Juniores (minimo 2 atleti)
- Promesse (minimo 2 atleti)
- Seniores (minimo 2 atleti)

Qualora una Società non riesca a rispettare entrambi i parametri (6 punteggi ed almeno 14 atleti) non verrà classificata.

I rimanenti atleti che concorrono alla classifica di società possono appartenere indistintamente a ciascuna delle categorie ammesse a partecipare al Campionato. I due punteggi obbligatori ottenuti da altrettanti atleti per ciascuna delle categorie Jun,Pro,Sen devono essere conseguiti in gare individuali. I due punteggi possono essere conseguiti anche nella stessa gara.

Ai fini delle classifiche di Società vengono presi in considerazione, per ciascuna società, al massimo 2 punteggi ottenuti da altrettanti atleti per ogni gara, comprese le staffette, purchè la Società schieri, in almeno una delle due prove regionali due formazioni nella stessa staffetta, oppure due formazioni completamente diverse nella 1^a e nella 2^a prova.

Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito. Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

13 MAGGIO 2011 REGGIO CALABRIA			Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"		
Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.00					Martello (4) F
Ore 16.30	110 hs (106)	M	Alto	F	
Ore 16.40	100 hs (084)	F			Disco (2) M
Ore 16.50	400 mt	M	Asta	M	
Ore 17.00	400 mt	F			
Ore 17.10	1500 mt	M			Peso (4) F
Ore 17.20	1500 mt	F	Triplo	F	
Ore 17.30	100 mt	M			
Ore 17.40	100 mt	F			Giavelotto (800) M
Ore 17.50	Marcia Km 10	M	Triplo	M	
Ore 17.50	Marcia Km 5	F			
Ore 19.00	3000 siepi	M			
Ore 19.15	3000 siepi	F			
Ore 19.30	4x100	M			
Ore 19.40	4x100	F			

14 MAGGIO 2011 REGGIO CALABRIA			Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"		
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.30			Alto	M	Martello (7.260) M
Ore 17.00	400 hs (091)	M	Alto	RM-RF	
Ore 17.10	400 hs (076)	F			Disco (1) F
Ore 17.20	60 mt	RM-RF			
Ore 17.30	800 mt	M	Asta	F	Peso (2) RM-RF
Ore 17.40	800 mt	F			
Ore 17.50	Marcia Km 2	RM-RF	Lungo	RM-RF	
Ore 18.00	1000 mt	RM-RF			Peso (7.260) M
Ore 18.10	5000 mt	M			
Ore 18.30	5000 mt	F	Lungo	M	Giavelotto (400) RM-RF
Ore 18.50	60 hs (060)	RM-RF			
Ore 19.00	200 mt	M	Lungo	F	Giavelotto (600) F
Ore 19.10	200 mt	F			
Ore 19.20	4x400	M			
Ore 19.30	4x400	F			

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI M/F Cosenza, 21 maggio 2011

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Esordienti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (2000-2001) MASCHILE: 50 mt – 40 hs – 600 mt – Marcia – Alto – Lungo - Vortex

ESORDIENTI A (2000-2001) FEMMINILE: 50 mt – 40 hs – 600 mt – Marcia – Alto – Lungo - Vortex

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei mt 600 e marcia.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Vedi orario CdS Allievi/e - 2^a prova regionale

<p style="text-align: center;">CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - SECONDA PROVA REGIONALE <i>Cosenza, 21/22 Maggio 2011</i></p>

1. La Fidal indice ed il Comitato Provinciale di Cosenza organizza la seconda prova regionale del Campionato di Società su pista riservato alla categoria Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 2000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

ALLIEVI 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 3000mt – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ALLIEVE 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 2000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

ALLIEVE 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 3000 mt – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un numero illimitato di punteggi.

Ogni atleta, in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1^a Prova.

Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt 200.

Nella marcia, il Comitato Regionale ha la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali. Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.

L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

4. NORME DI CLASSIFICA

Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

All'atleta che nella 1^a o nella 2^a prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007).

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.3 delle "Disposizioni generali" vademecum 2011).

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare.

Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo (nelle staffette non è possibile recuperare alcun punteggio aggiuntivo).

Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

21 MAGGIO 2011	COSENZA	Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito			
Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.00		Alto	Ave	Martello (4)	Ave
Ore 16.20	110 hs (091) Avi	Alto	EM/EF		
Ore 16.30	100 hs (076) Ave			Disco (1,5)	Avi
Ore 16.40	400 mt Avi	Asta	Avi		
Ore 16.50	400 mt Ave				
Ore 17.00	600 mt EM			Vortex	EM/EF
Ore 17.10	600 mt EF	Triplo	Ave		
Ore 17.20	1500 mt Avi				
Ore 17.30	1500 mt Ave	Triplo	Avi	Peso (4)	Ave
Ore 17.40	40 hs EM				
Ore 17.50	40 hs EF				
Ore 18.00	100 mt Avi	Lungo	EM/EF	Giavellotto (700)	Avi
Ore 18.10	100 mt Ave				
Ore 18.20	50 mt EM				
Ore 18.30	50 mt EF				
Ore 18.40	Marcia mt 1200 EM/EF				
Ore 18.50	Marcia Km 5 Avi				
Ore 18.50	Marcia Km 5 Ave				
Ore 19.30	2000 siepi Avi				
Ore 19.40	2000 siepi Ave				
Ore 19.50	4x100 Avi				
Ore 20.00	4x100 Ave				
22 MAGGIO 2011	COSENZA	Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito			
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 09.50		Alto	Avi	Martello (5)	Avi
Ore 10.20	400 hs (084) Avi	Asta	Ave		
Ore 10.30	400 hs (076) Ave			Disco (1)	Ave
Ore 10.40	3000 mt Avi	Lungo	Avi		
Ore 11.00	3000 mt Ave			Peso (5)	Avi
Ore 11.20	800 mt Avi	Lungo	Ave		
Ore 11.30	800 mt Ave			Giavellotto (600)	Ave
Ore 11.40	200 mt Avi				
Ore 11.50	200 mt Ave				
Ore 12.00	4x400 Avi				
Ore 12.10	4x400 Ave				

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ESORDIENTI M/F – FASE REGIONALE

Catanzaro, 29 maggio 2011

1. Il Comitato Regionale Fidal indice e l'Atletica Zarapoti organizza i Campionati Regionali di Società su pista per la categoria Esordienti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (2000-2001) MASCHILE: 50 mt – 40 hs – 600 mt – Marcia – Alto – Lungo - Vortex

ESORDIENTI A (2000-2001) FEMMINILE: 50 mt – 40 hs – 600 mt – Marcia – Alto – Lungo - Vortex

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei mt 600 e marcia.

4. NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara del programma tecnico maschile e femminile, verranno assegnati 20 punti al 1° classificato, 19 punti al 2° classificato e così via fino al 20° che avrà un punto. Anche i classificati oltre il 20° posto prenderanno un punto.

Ai fini della classifica di Società Esordienti maschile ed Esordienti femminile si terrà conto del miglior risultato di ogni atleta in ogni singola gara. Le società per essere classificate dovranno sommare 7 punteggi su 7 diverse gare. Di seguito saranno classificate le Società che avranno ottenuto 6, 5, 4, 3, 2 e 1 su un identico numero di gare diverse.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI M/F

Catanzaro, 29 maggio 2011

1. Il Comitato Regionale Fidal indice e l'Atletica Zarapoti organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Ragazzi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI: 60 mt – 60 hs – 1000 mt – Marcia – Alto – Lungo – Peso - Giavellotto

RAGAZZE: 60 mt – 60 hs – 1000 mt – Marcia – Alto – Lungo – Peso - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei mt 1000 e marcia.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

29 MAGGIO 2011	CATANZARO	Campo Scuola S.Brunone				
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 10.00	40 hs	EM-EF			Peso (2)	RM-RF
Ore 10.15	60 hs (060)	RM-RF	Alto	RM-RF-EM-EF		
Ore 10.20	Marcia mt 1200	EM-EF				
Ore 10.30	Marcia Km 2	RM-RF			Vortex	EM-EF
Ore 10.45	600 mt	EM-EF	Lungo	EM-EF		
Ore 11.00	1000 mt	RM-RF				
Ore 11.15	50 mt	EM-EF	Lungo	RM-RF	Giavelotto (400)	RM-RF
Ore 11.30	60 mt	RM-RF				

TROFEO CALABRIA DI MARCIA ESO/RAG/CAD/ALL – SECONDA PROVA REGIONALE

Sellia Marina, 2 Giugno 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Catanzaro organizza la seconda prova regionale del Trofeo Calabria di Marcia riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti ed Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI km. 5	CADETTI km. 4	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: km 1,2
ALLIEVE km. 5	CADETTE km.3	RAGAZZE km.2	ESORDIENTI A F: km 1,2

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e, dei quali, massimo cinque portano punteggio ai fini della classifica.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per ciascuna prova ed in ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La classifica per Società per ciascuna categoria viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 5 di atleti/e della stessa squadra.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

CLASSIFICA FINALE DEL TROFEO CALABRIA DI MARCIA

Al termine di tutte le prove valide per il Trofeo di Marcia, per ciascuna categoria verranno sommati tutti i punteggi conseguiti da ogni società. La somma dei punti conseguiti dalle stesse società nelle categorie Eso, Rag, Cad, All determina la classifica valida per l'assegnazione del Trofeo Calabria di Marcia sia maschile che femminile.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, si effettueranno direttamente sul luogo di gara. Ogni Società dovrà presentarsi munita della stampa della lista dei propri tesserati.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

2 GIUGNO 2011	SELLIA MARINA	Stadio Comunale Località Calabricata
Ore 10.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
Ore 10.30	Partenza Esordienti A F (00-01) Km 1,2	
Ore 10.30	Partenza Esordienti A M (00-01) Km 1,2	
Ore 10.45	Partenza Ragazze (98-99) Km 2	
Ore 10.45	Partenza Ragazzi (98-99) Km 2	
Ore 11.00	Partenza Cadette (96-97) Km 3	
Ore 11.00	Partenza Cadetti (96-97) Km 4	
Ore 11.30	Partenza Allieve (94-95) Km 5	
Ore 11.30	Partenza Allievi (94-95) Km 5	

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

GRAN PRIX DI PENTATHLON LANCI MASTER – 5^A PROVA NAZIONALE

Reggio Calabria, 4 Giugno 2011

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Fidal organizza la quinta prova nazionale del Gran Prix di Pentathlon Lanci riservato alla categoria Master maschile e femminile

2. PROGRAMMA TECNICO

MASTER MASCHILE E FEMMINILE

Pentathlon lanci: Martello – Peso - Disco – Giavellotto – Martello con maniglia corta

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e tesserati alla categoria master.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalc Calabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

PROGRAMMA ORARIO

4 GIUGNO 2011 REGGIO CALABRIA

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 09.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 09.30 Martello MF-MM

Ore 10.15 Peso MF-MM

Ore 10.45 Disco MF-MM

Ore 11.15 Giavellotto MF-MM

Ore 11.45 Martello MC MF-MM

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA JUNIOR E PROMESSE M/F

Cosenza, 11/12 Giugno 2011

1. La Fidal indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Cosenza organizza i Campionati Regionali Individuali su pista riservati alle categorie Junior e Promesse maschile e femminile.

La manifestazione è aperta anche alla partecipazione degli allievi/e e senior m/f che gareggeranno con attrezzi e ostacoli della propria categoria.

2. PROGRAMMA TECNICO

JUNIOR E PROMESSE MASCHILE

1^A GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 3000 st – 110 hs - Marcia - Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2^A GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000mt – 400 hs – Alto – Lungo – Peso - Martello

Gli Juniores uomini utilizzano gli attrezzi previsti per la propria categoria

JUNIOR E PROMESSE FEMMINILE

1^A GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 3000 st – 100 hs – Marcia – Alto – Triplo – Peso - Martello

2^A GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt – 400 hs – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani della categoria Promesse e italiani e stranieri Pro/Jun (già tesserati da All/Cad con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) che concorreranno all'assegnazione del titolo individuale, per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali. Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt 200.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcababria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

<p style="text-align: center;">CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER SU PISTA (validi 1^a prova CdS) CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI AMATORI SU PISTA <i>Cosenza, 11/12 Giugno 2011</i></p>
--

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza i Campionati Regionali di Società su pista Amatori e Master.

2. PROGRAMMA TECNICO

MASTER MASCHILE 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 10000 mt – 3000 st (35/59) – 2000 st (60 ed oltre – 110 hs (35/49) – 100 hs (50/69) – 80 hs (70 ed oltre) - Marcia - Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Martello con maniglia corta – 4x100

MASTER MASCHILE 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000mt) - 400 hs (35/59) – 300 hs (60/79)

200 hs (80 ed oltre) – Alto – Lungo - Peso – Martello – 4x400

MASTER FEMMINILE 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt - 2000 st - 100 hs (35/39) – 80 hs (40 ed oltre) – Marcia – Alto – Triplo – Peso - Martello – 4x100

MASTER FEMMINILE 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt– 400 hs (35/49) – 300 hs (50/69) - 200 hs (70 ed oltre) –

Asta – Lungo – Disco – Giavellotto - Martello con maniglia corta – 4x400

AMATORI UOMINI 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 3000 st – 110 hs - Marcia - Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

AMATORI UOMINI 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000mt – 400 hs – Alto – Lungo – Peso - Martello

AMATORI DONNE 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 3000 st – 100 hs – Marcia – Alto – Triplo – Peso - Martello

AMATORI DONNE 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt – 400 hs – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE MASTER

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri della categoria Master e squadre di staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del CdS.

Ogni atleta nel complesso delle giornate di gara può partecipare ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta, oppure a due gare individuali più due staffette.

Le gare a cui l'atleta può partecipare nella seconda fase possono essere anche diverse da quelle della prima fase.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt 200.

4. NORME TECNICHE PER I MASTER

Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.

Nei lanci, nel lungo e nel triplo sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti/e delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master 2011, realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA 2011.

Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dalla attrezzatura tecnica del campo di gara.

La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa.

Un atleta che venga iscritto a più di tre gare individuali, verranno depennate d'ufficio le gare eccedenti e dovrà disputare le prime tre in ordine d'orario. Nel caso che partecipi a più di tre gare individuali e una staffetta vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati delle gare ultime in ordine d'orario.

5. NORME DI PARTECIPAZIONE E TECNICHE PER GLI AMATORI

Ogni atleta Amatore nel complesso delle giornate può partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Le finali dei concorsi vengono disputati da 6 atleti/e.

Per gli attrezzi verranno utilizzati quelli della categoria senior e le progressioni dei salti in elevazione saranno stabilite dal Delegato Tecnico.

Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati delle gare ultime in ordine d'orario.

6. NORME DI CLASSIFICA CdS MASTER

Per ciascuna delle due fasi regionali viene stilata una classifica di Società, sia maschile che femminile, sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse, utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Master 2007), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta.

Seguono le società con 14 punteggi ottenuti su un identico numero di gare e così di seguito.

Per ciascuna delle due fasi regionali per ogni atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale più due staffette.

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.

Ogni Società dovrà inviare al termine delle due fasi regionali, al proprio CR, il modulo di autocertificazione di ciascuna delle due fasi regionali, pena l'esclusione dalla terza fase.

7. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcababria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

11 GIUGNO 2011 COSENZA Campo Comunale di Atletica Leggera

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30		Alto	F+MF+TF	Martello	F+MF+TF
Ore 15.50 110 hs	M+MM+TM				
Ore 16.00 100 hs	F+MF+TF	Asta	M+MM+TM	Martellone	MM
Ore 16.10 80 hs	MF+MM				
Ore 16.20 400 mt	M+MM+TM				
Ore 16.30 400 mt	F+MF+TF	Triplo	M+MM+TM	Disco	M+MM+TM
Ore 16.40 1500 mt	M+MM+TM				
Ore 16.50 1500 mt	F+MF+TF				
Ore 17.00 100 mt	M+MM+TM	Triplo	F+MF+TF	Peso	F+MF+TF
Ore 17.10 100 mt	F+MF+TF				
Ore 17.20 Marcia Km 10	M-TM				
Ore 17.20 Marcia Km 5	F+MF+MM			Giavellotto	M+MM+TM
Ore 18.20 10000 mt	MM				
Ore 19.10 3000 siepi	M+MM+TM				
Ore 19.20 3000 siepi	F+TF				
Ore 19.30 2000 siepi	MF+MM				
Ore 19.40 4x100	MM				
Ore 19.50 4x100	MF				

12 GIUGNO 2011	COSENZA	Campo Comunale di Atletica Leggera				
Ore 09.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 09.30		Alto	M+MM+TM	Martello	M+MM+TM	
Ore 10.00	5000 mt	M+MM+TM				
Ore 10.30	5000 mt	F+MF+TF	Asta	F+MF+TF	Disco	F+MF+TF
Ore 11.00	400 hs	M+MM+TM	Lungo	M+MM+TM	Peso	M+MM+TM
Ore 11.10	400 hs	F+MF+TF				
Ore 11.20	300 hs	MM+MF				
Ore 11.30	200 hs	MM+MF			Martellone	MF
Ore 11.40	800 mt	M+MM+TM				
Ore 11.50	800 mt	F+MF+TF				
Ore 12.00	200 mt	M+MM+TM	Lungo	F+MF+TF	Giavelotto	F+MF+TF
Ore 12.10	200 mt	F+MF+TF				
Ore 12.20	4x400	MM				
Ore 12.30	4x400	MF				

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ALL/ASS M/F <i>Reggio Calabria, 18 Giugno 2011</i>
--

1. Il Comitato Regionale Calabro indice ed organizza i Campionati Regionali di Staffette riservato alle categorie Allievi ed Assoluti maschili e femminili.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI/E: 4X100 – 4x400

ASSOLUTI M/F: 4x100 – 4x400 – 4x800 – 4x1500

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Gli atleti/e Allievi ed Assoluti potranno partecipare a due staffette. La Società vincitrice di ogni staffetta verrà proclamata "Campione Regionale di Staffetta 2011"

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.** Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

Cds E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E - FASE REGIONALE <i>Reggio Calabria, 18 Giugno 2011</i>

1. Il Comitato Regionale indice ed organizza la fase regionale del Campionato di Società di Triathlon riservato alla categoria Ragazzi/e. La manifestazione è valida per l'assegnazione del titolo individuale di categoria.

2. PROGRAMMA TECNICO

TRIATHLON RAGAZZE: 60 mt – Lungo - Peso

TRIATHLON RAGAZZI: 60 mt – Lungo – Peso

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società di prove multiple ragazzi e ragazze verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CdS E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E - FASE REGIONALE

Reggio Calabria, 18 Giugno 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed organizza la fase regionale del Campionato di Società di Pentathlon riservato alla categoria Cadetti/e. La manifestazione è valida per l'assegnazione del titolo individuale di categoria.

2. PROGRAMMA TECNICO

PENTATHLON CADETTI: 100 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 1000 mt

PENTATHLON CADETTE: 80 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 600 mt

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società di prove multiple cadetti e cadette verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

18 GIUGNO 2011 REGGIO CALABRIA Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"
Ore 16.30 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 17.00 60 mt Triathlon Ragazzi/e a seguire Lungo e Peso (2)
Ore 17.10 100 hs (084) Pentathlon Cadetti a seguire Alto, Giavellotto (600), Lungo e 1000 mt
Ore 17.20 80 hs (076) Pentathlon Cadette a seguire Alto, Giavellotto (400), Lungo e 600 mt
Ore 17.30 4x100 Assoluti Maschile/Avi
Ore 17.40 4x100 Assoluti Femminile/Ave
Ore 17.50 4x400 Assoluti Maschile/Avi
Ore 18.00 4x400 Assoluti Femminile/Avi
Ore 18.10 4x800 Assoluti Maschile
Ore 18.25 4x800 Assoluti Femminile
Ore 18.40 4x1500 Assoluti Maschile
Ore 19.00 4x1500 Assoluti Femminile

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' MASTER SU PISTA (validi 2^a prova CdS)
CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' AMATORI SU PISTA
Reggio Calabria, 1/2 Luglio 2011

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza i Campionati Regionali di Società su pista Amatori e Master.

2. PROGRAMMA TECNICO

MASTER MASCHILE 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 10000 mt – 3000 st (35-59) – 2000 st (60 ed oltre – 110 hs (35-49) – 100 hs (50-69) – 80 hs (70 ed oltre) - Marcia - Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Martello con maniglia corta – 4x100

MASTER MASCHILE 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000mt) - 400 hs (35/59) – 300 hs (60/79)
200 hs (80 ed oltre) – Alto – Lungo - Peso – Martello – 4x400

MASTER FEMMINILE 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt - 2000 st - 100 hs (35/39) – 80 hs (40 ed oltre) – Marcia – Alto – Triplo – Peso - Martello – 4x100

MASTER FEMMINILE 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt– 400 hs (35/49) – 300 hs (50/69) - 200 hs (70 ed oltre) – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto - Martello con maniglia corta – 4x400

AMATORI UOMINI 1^a giornata: 100 mt – 400 mt – 1500 mt - Lungo - Giavellotto

AMATORI UOMINI 2^a giornata: 200 mt – 800 mt – 5000 mt – Alto – Peso

AMATORI DONNE 1^a giornata: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – Alto– Peso

AMATORI DONNE 2^a giornata: 200 mt – 800 mt – 5000 mt - Lungo - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE MASTER

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri della categoria Master e squadre di staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del CdS.

Ogni atleta nel complesso delle giornate di gara può partecipare ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta, oppure a due gare individuali più due staffette.

Le gare a cui l'atleta può partecipare nella seconda fase possono essere anche diverse da quelle della prima fase.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt 200.

4. NORME TECNICHE PER I MASTER

Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.

Nei lanci, nel lungo e nel triplo sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti/e delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master 2011, realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA 2011.

Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dalla attrezzatura tecnica del campo di gara.

La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa.

Un atleta che venga iscritto a più di tre gare individuali, verranno depennate d'ufficio le gare eccedenti e dovrà disputare le prime tre in ordine d'orario. Nel caso che partecipi a più di tre gare individuali e una staffetta vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati delle gare ultime in ordine d'orario.

5. NORME DI PARTECIPAZIONE, TECNICHE E DI CLASSIFICA PER GLI AMATORI

Ogni atleta Amatore nel complesso delle giornate può partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Le finali dei concorsi vengono disputati da 6 atleti/e.

Per gli attrezzi verranno utilizzati quelli della categoria senior e le progressioni dei salti in elevazione saranno stabilite dal Delegato Tecnico.

Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati delle gare ultime in ordine d'orario.

La classifica di Società Amatori, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 10 punteggi ottenuti su un identico numero di gare. Seguono le società con 9 punteggi ottenuti su un identico numero di gare e così di seguito.

6. NORME DI CLASSIFICA CdS MASTER

Per ciascuna delle due fasi regionali viene stilata una classifica di Società, sia maschile che femminile, sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse, utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Master 2007), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta.

Seguono le società con 14 punteggi ottenuti su un identico numero di gare e così di seguito.

Per ciascuna delle due fasi regionali per ogni atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale più due staffette.

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.

Ogni Società dovrà inviare al termine delle due fasi regionali, al proprio CR, il modulo di autocertificazione di ciascuna delle due fasi regionali, pena l'esclusione dalla terza fase.

7. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

1 LUGLIO 2011 REGGIO CALABRIA

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 16.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 16.30

Alto MF+TF Martello MF

Ore 16.50 110 hs MM

Ore 17.00 100 hs MF

Asta MM Martellone MM

Ore 17.10 80 hs MF+MM

Ore 17.20 400 mt MM+TM

Ore 17.30 400 mt MF+TF

Triplo MM Disco MM

Ore 17.40 1500 mt MM+TM

Ore 17.50 1500 mt MF+TF

Ore 18.00 100 mt MM+TM

Triplo MF Peso MF+TF

Ore 18.10 100 mt MF+TF

Ore 18.20 Marcia Km 5 MF+MM

Lungo TM Giavellotto M+MM+TM

Ore 18.50 10000 mt MM

Ore 19.40 3000 siepi MM

Ore 19.50 2000 siepi MF+MM

Ore 20.00 4x100 MM

Ore 20.10 4x100 MF

2 LUGLIO 2011 REGGIO CALABRIA

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 16.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 16.30

Alto MM+TM Martello MM

Ore 17.00 400 hs M+MM

Asta MF Disco MF

Ore 17.10 400 hs F+MF

Lungo M+MM Peso MM+TM

Ore 17.20 300 hs MM+MF

Ore 17.30 200 hs MM+MF

Martellone MF

Ore 17.40 800 mt M+MM+TM

Ore 17.50 800 mt F+MF+TF

Ore 18.00 200 mt M+MM+TM

Lungo MF+TF Giavellotto MF+TF

Ore 18.10 200 mt F+MF+TF

Ore 18.20 5000 mt MF+TF

Ore 18.50 5000 mt MM+TM

Ore 19.20 4x400 MM

Ore 19.30 4x400 MF

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - SECONDA PROVA REGIONALE

Reggio Calabria, 8/9 Luglio 2011

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la seconda prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE

1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 3000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000mt – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE

1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 3000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master tesserati per società affiliate alla FIDAL con "Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas".

Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 6 punteggi, secondo lo schema riportato al punto 3.2 delle "Disposizioni Generali" vademecum 2011.

Possono partecipare in quota stranieri un numero illimitati di atleti stranieri comunitari e gli atleti extracomunitari delle categorie Pro, Sen e Master che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare in quota stranieri anche gli atleti extracomunitari Junior al 2° anno della categoria che siano stati tesserati nell'anno precedente con qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare, in quota italiani, tutti gli atleti stranieri delle categorie Pro/Jun (già tesserati da All/Cad con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) ed Allievi/e che non rientrano nel quorum dei punteggi di atleti stranieri che ciascuna Società può utilizzare ai fini della classifica di Società.

Possono partecipare le società che si iscriveranno entro il 31 marzo 2011 versando per ciascun settore (maschile o femminile) al proprio Comitato Regionale una tassa di euro 50.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti/e italiani delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas e illimitato di atleti/e stranieri delle categorie Allievi/e. Inoltre possono partecipare gli atleti/e stranieri delle categorie Jun/Pro/Sen Mas che hanno i requisiti di cui sopra.

Ogni atleta, in ciascuna prova della fase regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette, ma non a più di due gare per giornata (**ad eccezione degli Allievi/e che possono prendere parte solo ad una gara individuale e una staffetta oppure a due staffette**).

Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Prova della Fase Regionale possono essere anche diverse da quelle della 1^a Prova. All'atleta che nella 1^a o nella 2^a prova della fase regionale, prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario. Nella Marcia e nei mt 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

Ai fini della composizione delle "serie" della prima prova della fase regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.

4. NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.3 delle "Disposizioni generali" vademecum 2011).

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale più due staffette.

Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare da un minimo di 24 punteggi ad un massimo di 26 punteggi

conseguiti da almeno 14 atleti diversi, di cui 56 punteggi devono essere ottenuti da 6 atleti appartenenti obbligatoriamente alle seguenti categorie:

- Juniores (minimo 2 atleti)
- Promesse (minimo 2 atleti)
- Seniores (minimo 2 atleti)

Qualora una Società non riesca a rispettare entrambi i parametri (6 punteggi ed almeno 14 atleti) non verrà classificata.

I rimanenti atleti che concorrono alla classifica di società possono appartenere indistintamente a ciascuna delle categorie ammesse a partecipare al Campionato. I due punteggi obbligatori ottenuti da altrettanti atleti per ciascuna delle categorie Jun,Pro,Sen devono essere conseguiti in gare individuali. I due punteggi possono essere conseguiti anche nella stessa gara.

Ai fini delle classifiche di Società vengono presi in considerazione, per ciascuna società, al massimo 2 punteggi ottenuti da altrettanti atleti per ogni gara, comprese le staffette, purchè la Società schieri, in almeno una delle due prove regionali due formazioni nella stessa staffetta, oppure due formazioni completamente diverse nella 1^ e nella 2^ prova.

Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

8 LUGLIO 2011	REGGIO CALABRIA	Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"			
Ore 16.30	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 17.00		Alto	F	Martello (4)	F
Ore 17.30	110 hs (106) M				
Ore 17.40	100 hs (084) F	Asta	M	Disco (2)	M
Ore 17.50	400 mt M				
Ore 18.00	400 mt F	Triplo	M	Peso (4)	F
Ore 18.10	1500 mt M				
Ore 18.20	1500 mt F				
Ore 18.30	100 mt M	Triplo	F	Giavelotto (800)	M
Ore 18.40	100 mt F				
Ore 18.50	Marcia Km 10 M				
Ore 18.50	Marcia Km 5 F				
Ore 19.00	3000 siepi M				
Ore 19.10	3000 siepi F				
Ore 19.20	4x100 M				
Ore 19.30	4x100 F				

9 LUGLIO 2011	REGGIO CALABRIA	Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"			
Ore 17.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 17.30		Alto	M	Martello (7.260)	M
Ore 18.00	400 hs (091) M				
Ore 18.10	400 hs (076) F	Asta	F	Disco (1)	F
Ore 18.20	800 mt M	Lungo	M	Peso (7.260)	M
Ore 18.30	800 mt F				
Ore 18.40	200 mt M				
Ore 18.50	200 mt F			Giavelotto (600)	F
Ore 19.00	5000 mt M	Lungo	F		
Ore 19.20	5000 mt F				
Ore 19.45	4x400 M				
Ore 19.50	4x400 F				

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CdS DI CORSA SU STRADA ESO/RAG/CAD - FASE REGIONALE

S.Caterina dello Jonio, 24 Luglio 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed il Centro Sportivo Giovanile Catanzaro Lido organizza la fase regionale del Campionato di Società di Corsa su Strada riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI km.2,5	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: mt 800	ESORDIENTI B M: mt 500	ESORDIENTI C M: mt 300
CADETTE km.2	RAGAZZE km.1,5	ESORDIENTI A F: mt 800	ESORDIENTI B F: mt 500	ESORDIENTI C F: mt 300

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e, dei quali, massimo tre portano punteggio ai fini della classifica.

4. NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La somma dei migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra determinerà la classifica per Società per ciascuna categoria.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI E PROGRAMMA ORARIO

Secondo regolamento della Corrinsieme 2011

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CdS DI CORSA SU STRADA AMATORI E MASTER – FASE REGIONALE

S.Caterina dello Jonio, 24 Luglio 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed il Centro Sportivo Giovanile Catanzaro Lido organizza la prima prova regionale del Campionato di Società di Corsa su Strada riservato alle categorie Amatori e Master maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

Si fa riferimento alle distanze di gara della Corrinsieme.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per gli Amatori maschile e femminile e per le fasce d'età MM35-MM40-MM45-MM50-MM55-MF35-MF40-MF45-MF50 saranno assegnati 40 punti al primo classificato/a, 39 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 40° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età MM60-MM65-MM70-MF55-MF60-MF65 saranno assegnati 30 punti al primo classificato/a, 29 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 30° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età MM75-MM80-MF70-MF75-MF80 e oltre saranno assegnati 15 punti al primo classificato/a, 14 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 15° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

Saranno compilate due classifiche per Società, una Amatori ed una Master sia maschile che femminile.

La classifica di Società Amatori maschile e femminile sarà determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi ottenuti da atleti della stessa società. Di seguito verranno classificate le Società con 4 punteggi, 3 punteggi e così via.

Per la classifica di Società Master maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi (massimo 7 punteggi nelle fasce d'età 35/50 con un massimo di 3 punteggi in una fascia d'età e i rimanenti 3 punteggi nelle fasce 55 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in una fascia).

In caso di parità nelle classifiche si terrà conto del migliore punteggio a livello individuale. Se la parità permane si terrà conto del

secondo miglior punteggio e così via finché la parità non verrà risolta.
Verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

5. ISCRIZIONI E PROGRAMMA ORARIO

Secondo regolamento della Corriinsieme 2011.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA ESO/RAG/CAD

Serra San Bruno, 11 Agosto 2011

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed il Comitato Provinciale di Catanzaro organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa su Strada riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI km.4 RAGAZZI km.2 ESORDIENTI A M: km.1 ESORDIENTI B M: mt 600 ESORDIENTI C M: mt 400

CADETTE km.3 RAGAZZE km.2 ESORDIENTI A F: km.1 ESORDIENTI B F: mt 600 ESORDIENTI C F: mt 400

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete di pettorale di gara, si riceveranno, presso il CP Fidal di Catanzaro al fax 0961/783971 o per email fidalcatanzaro@yahoo.it

Per eventuali iscrizioni direttamente sul luogo di gara, ogni Società dovrà presentarsi munita della stampa della lista dei propri tesserati.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

11 AGOSTO 2011 SERRA SAN BRUNO Piazza Monumento Corso di Serra S.Bruno

Ore 15.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 16.30 Partenza Esordienti C F (04-05) mt 400

Ore 16.40 Partenza Esordienti C M (04-05) mt 400

Ore 16.50 Partenza Esordienti B F (02-03) mt 600

Ore 17.00 Partenza Esordienti B M (02-03) mt 600

Ore 17.10 Partenza Esordienti A F (00-01) Km 1

Ore 17.20 Partenza Esordienti A M (00-01) Km 1

Ore 17.30 Partenza Ragazze (98-99) Km 2

Ore 17.40 Partenza Ragazzi (98-99) Km 2

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Fidal organizza i campionati regionali individuali di Pentathlon Lanci riservato alla categoria Master maschile e femminile

2. PROGRAMMA TECNICO

MASTER MASCHILE E FEMMINILE

Pentathlon lanci: Martello – Peso - Disco – Giavellotto – Martello con maniglia corta

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e tesserati alla categoria master. Possono partecipare gli atleti Senior nelle analoghe fasce d'età, concorrendo all'assegnazione del titolo.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

PROGRAMMA ORARIO

3 SETTEMBRE 2011	REGGIO CALABRIA	Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
Ore 16.30	Martello	MF-MM
Ore 17.15	Peso	MF-MM
Ore 17.45	Disco	MF-MM
Ore 18.15	Giavellotto	MF-MM
Ore 18.45	Martello MC	MF-MM

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ASSOLUTI

Reggio Calabria, 9/10 Settembre 2011

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti su pista riservato agli atleti delle categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE

1^A GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 3000 st – 110 hs - Marcia – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2^A GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000mt – 400 hs – Alto – Lungo – Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE

1^A GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 3000 st – 100 hs – Marcia – Alto – Triplo – Peso - Martello

2^A GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt – 400 hs – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani di nazionalità italiana delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master utilizzando gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Possono partecipare anche gli atleti/e della categoria Allievi/e per l'aggiudicazione del titolo individuale assoluto.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e che potranno prendere parte ad un massimo di due gare.

individuali. Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt 200.

4.ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

9 SETTEMBRE 2011	REGGIO CALABRIA	Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"
Ore 17.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
Ore 17.30		Alto F Martello (4) F
Ore 18.00	110 hs (106) M	Asta M
Ore 18.10	100 hs (084) F	Disco (2) M
Ore 18.20	100 mt M	
Ore 18.30	100 mt F	

Ore 18.40	400 mt	M	Triplo	F		
Ore 18.50	400 mt	F			Peso (4)	F
Ore 19.00	1500 mt	M	Triplo	M		
Ore 19.10	1500 mt	F				
Ore 19.20	Marcia Km 10	M			Giavellotto (800)	M
Ore 19.20	Marcia Km 5	F				
Ore 20.30	3000 siepi	M				
Ore 20.50	3000 siepi	F				

10 SETTEMBRE 2011	REGGIO CALABRIA		Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"			
Ore 17.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 17.30			Alto	M	Martello (7.260)	M
Ore 18.00	400 hs (091)	M	Asta	F		
Ore 18.10	400 hs (076)	F			Disco (1)	F
Ore 18.20	200 mt	M				
Ore 18.30	200 mt	F			Peso (7.260)	M
Ore 18.40	800 mt	M	Lungo	M		
Ore 18.50	800 mt	F				
Ore 19.00	5000 mt	M	Lungo	F	Giavellotto (600)	F
Ore 19.20	5000 mt	F				

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E

Cosenza, 17/18 Settembre 2011

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI 1^ GIORNATA: 80 mt – 2000 mt – 300 hs – Asta – Lungo – Disco - Giavellotto

CADETTI 2^ GIORNATA: 300 mt – 1000 mt – 100 hs – Marcia - Alto – Triplo – Peso - Martello

CADETTE 1^ GIORNATA: 80 mt – 2000 mt – 300 hs – Alto – Triplo – Peso - Martello

CADETTE 2^ GIORNATA: 300 mt – 1000 mt – 80 hs – Marcia - Asta – Lungo – Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta potrà partecipare a due gare. Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt 200.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.** Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Vedi orario CR Individuali Allievi/e

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E

Cosenza, 17/18 Settembre 2011

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza i Campionati Regionali Individuali su pista riservati alla categoria Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1^ GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 2000 st – 110 hs – Marcia – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

ALLIEVI 2^ GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 3000mt – 400 hs – Alto – Lungo – Peso - Martello

ALLIEVE 1^ GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 2000 st – 100 hs – Marcia – Alto – Triplo – Peso - Martello

ALLIEVE 2^ GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 3000 mt – 400 hs – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta potrà partecipare a due gare. Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt 200.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

17 SETTEMBRE 2011		COSENZA	Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito				
Ore 15.30	110 hs (091)	Avi	Alto	Ave-Ce	Martello (4)	Ave/Martello (3)	Ce
Ore 16.00	100 hs (076)	Ave	Asta	Avi-Ci	Disco (1,5)		Avi-Ci
Ore 16.20	80 mt	Ci					
Ore 16.30	80 mt	Ce					
Ore 16.40	400 mt	Avi					
Ore 16.50	400 mt	Ave	Lungo	Ci	Peso (4)		Ave
Ore 17.00	2000 mt	Ci					
Ore 17.10	2000 mt	Ce			Peso (3)		Ce
Ore 17.20	1500 mt	Avi					
Ore 17.30	1500 mt	Ave	Triplo	Ave-Ce	Giavellotto (600)		Ci
Ore 17.40	100 mt	Avi					
Ore 17.50	100 mt	Ave					
Ore 18.00	300 hs (076)	Ci	Triplo	Avi	Giavellotto (700)		Avi
Ore 18.10	300 hs (076)	Ce					
Ore 18.20	Marcia Km 5	Avi					
Ore 18.20	Marcia Km 5	Ave					
Ore 18.50	2000 siepi	Avi					
Ore 19.00	2000 siepi	Ave					
18 SETTEMBRE 2011		COSENZA	Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito				
Ore 09.00	110 hs (091)	Avi	Alto	Avi-Ci	Martello (4)	Ci/Martello (5)	Avi
Ore 09.30	100 hs (076)	Ave	Asta	Avi-Ci	Disco (1)		Ave-Ce
Ore 09.50	Marcia Km 4	Ci					
Ore 09.50	Marcia Km 3	Ce					
Ore 10.20	3000 mt	Avi	Lungo	Avi	Peso (4)		Ci
Ore 10.35	3000 mt	Ave					
Ore 10.50	400 hs (084)	Avi					
Ore 11.00	400 hs (076)	Ave					

Ore 11.10	300 mt	Ci			Peso (5)	Avi
Ore 11.20	300 mt	Ce	Lungo	Ave-Ce		
Ore 11.30	1000 mt	Ci				
Ore 11.40	1000 mt	Ce				
Ore 11.50	800 mt	Avi	Triplo	Ci	Giavellotto (600)	Ave
Ore 12.00	800 mt	Ave				
Ore 12.10	100 hs (084)	Ci			Giavellotto (400)	Ce
Ore 12.20	80 hs (076)	Ce				
Ore 12.30	200 mt	Avi				
Ore 12.40	200 mt	Ave				

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA SU STRADA ALL/ASS/AMA/MAS M/F

Pianopoli, 18 Settembre 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed l'Athletclub Lamezia organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa su Strada riservato al settore assoluto, allievi, amatori e master maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

Si fa riferimento alle distanze di gara del Trofeo Podistico Città di Pianopoli.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. ISCRIZIONI E PROGRAMMA ORARIO

Si fa riferimento al programma di gara del Trofeo Podistico Città di Pianopoli.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO/AMATORI E MASTER M/F

DI MARATONINA

Lamezia Terme, 30 Ottobre 2011

1. Il Comitato Regionale indice e la Società Libertas Atletica Lamezia organizza i Campionati Regionali Individuali di Maratonina riservato alle categorie Assoluto (S/P), Junior, Amatori e Master maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

JUNIOR M/F	18-19 anni (1992-1993)	
PROMESSE M/F	20-22 anni (1991-1989)	
SENIOR M/F	23-34 anni (1988 e prec.)	
AMATORI	23-34 anni (1988-1977)	23-34 anni (1988-1977)
MASTERS	35 anni + (1976 e prec.)	
	MM35 35-39 anni (1976-1972)	MF35 35-39 anni (1976-1972)
	MM40 40-44 anni (1971-1967)	MF40 40-44 anni (1971-1967)
	MM45 45-49 anni (1966-1962)	MF45 45-49 anni (1966-1962)
	MM50 50-54 anni (1961-1957)	MF50 50-54 anni (1961-1957)
	MM55 55-59 anni (1956-1952)	MF55 55-59 anni (1956-1952)
	MM60 60-64 anni (1951-1947)	MF60 60-64 anni (1951-1947)
	MM65 65-69 anni (1946-1942)	MF65 65-69 anni (1946-1942)
	MM70 70-74 anni (1941-1937)	MF70 70-74 anni (1941-1937)
	MM75 75-79 anni (1936-1932)	MF75 75-79 anni (1936-1932)
	MM80 80-84 anni (1931-1927)	MF80 80-84 anni (1931-1927)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

30 OTTOBRE 2011 Lamezia Terme Sambiase Località Savutano

Ore 08.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 09.00 Partenza Maratonina

CdS ALL/ASS/AMA/MAS M/F DI CORSA SU STRADA KM 10 - FASE REGIONALE

Campionato Regionale Individuale di categoria

Catanzaro Lido, 20 Novembre 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Catanzaro organizza la fase regionale del Campionato di Società di Corsa su strada 10 km riservato alle categorie Assoluto (S/P), Junior, Allievi, Amatori e Master maschili e femminili.

3. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI M/F	16-17 anni (1993-1994)	
JUNIOR M/F	18-19 anni (1992-1993)	
PROMESSE M/F	20-22 anni (1991-1989)	
SENIOR M/F	23-34 anni (1988 e prec.)	
AMATORI	23-34 anni (1988-1977)	23-34 anni (1988-1977)
MASTERS	35 anni + (1976 e prec.)	35 anni + (1976 e prec.)
	MM35 35-39 anni (1976-1972)	MF35 35-39 anni (1976-1972)
	MM40 40-44 anni (1971-1967)	MF40 40-44 anni (1971-1967)
	MM45 45-49 anni (1966-1962)	MF45 45-49 anni (1966-1962)
	MM50 50-54 anni (1961-1957)	MF50 50-54 anni (1961-1957)
	MM55 55-59 anni (1956-1952)	MF55 55-59 anni (1956-1952)
	MM60 60-64 anni (1951-1947)	MF60 60-64 anni (1951-1947)
	MM65 65-69 anni (1946-1942)	MF65 65-69 anni (1946-1942)
	MM70 70-74 anni (1941-1937)	MF70 70-74 anni (1941-1937)
	MM75 75-79 anni (1936-1932)	MF75 75-79 anni (1936-1932)
	MM80 80-84 anni (1931-1927)	MF80 80-84 anni (1931-1927)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della compilazione delle classifiche delle categorie All, Jun e Sen-Pro maschili e femminili, verranno assegnati 40 punti al 1° classificato, 39 al 2° classificato e così a scalare fino al 40° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto.

Per determinare la classifica di Società, per la categoria Jun e Sen-Pro maschili e femminili si sommeranno i punteggi dei migliori 3 atleti. Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio.

Per gli Amatori maschili e femminili e per le fasce d'età MM35-MM40-MM45-MM50-MM55-MF35-MF40-MF45-MF50 saranno assegnati 40 punti al primo classificato/a, 39 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 40° che prenderà un punto. Un punto verrà

assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età MM60-MM65-MM70-MF55-MF60-MF65 saranno assegnati 30 punti al primo classificato/a, 29 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 30° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età

Per le fasce d'età MM75-MM80-MF70-MF75-MF80 e oltre saranno assegnati 15 punti al primo classificato/a, 14 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 15° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età

Saranno compilate due classifiche per Società, una Amatori ed una Master sia maschile che femminile.

La classifica di Società Amatori maschile e femminile sarà determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi ottenuti da atleti della stessa società. Di seguito verranno classificate le Società con 4 punteggi, 3 punteggi e così via.

Per la classifica di Società Master maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi (massimo 7 punteggi nelle fasce d'età 35/50 con un massimo di 3 punteggi in una fascia d'età e i rimanenti 3 punteggi nelle fasce 55 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in una fascia).

In caso di parità nelle classifiche si terrà conto del migliore punteggio a livello individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via finché la parità non verrà risolta.

Verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidacalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

20 NOVEMBRE 2011 Catanzaro Lido Lungomare Zona Casciolino nei pressi dei Servizi Informazione Pro-Loco

Ore 09.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 09.45 Partenza gare Esordienti, Ragazzi, Cadetti m/f

Ore 10.15 Partenza gara Km 10 tutte le categorie

CdS DI CORSA SU STRADA ASS/ALL M/F - FASE REGIONALE

Catanzaro, 18 Dicembre 2011

1. Il Comitato Regionale indice ed il CP Fidal di Catanzaro organizza la fase regionale del Campionato di Società di Corsa su Strada riservato al settore assoluto ed allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

SENIORES/PROMESSE MASCHILE: km.8

JUNIORES MASCHILE: km.8

ALLIEVI: km.8

SENIORES/PROMESSE FEMMINILE: km.6

JUNIORES FEMMINILE: km.6

ALLIEVE: km.6

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

Ad ogni classifica individuale delle categorie Allievi/e, Junior e Senior-Pro maschile e femminile verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Per ciascuna categoria Allievi/e, Junior e Senior-Pro maschile e femminile sarà stilata una classifica di società. La somma dei migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra determinerà la classifica per Società per ciascuna categoria.

In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale. Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio.

Ai fini del titolo di “Campione Regionale di Combinata di Società di Corsa su Strada” verranno assegnati (alle sole società che hanno 3 atleti classificati) 20 punti alla 1^ Società classificata in ciascuna categoria, 19 punti alla 2^ classificata, 18 alla 3^ e così di seguito. La Società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in tre diverse gare verrà proclamata vincitrice del titolo di “Campione Regionale di Combinata di Società di Corsa su Strada 2011”.

Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del titolo della Combinata.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, **sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione**. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

PROGRAMMA ORARIO

18 DICEMBRE 2011 CATANZARO – S.MARIA Nei pressi della scuola elementare di Santa Maria
Ore 10.00 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 11.00 Partenza Unica