

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2012

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS ALL/JUN/SEN-PRO

Pizzo (VV), 22 Gennaio 2012

1. La Fidal indice e l'Atletica Conoscere Jonadi organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre, validi per l'aggiudicazione dei titoli: Assoluto (S/P), Promesse, Junior, Allievi, maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km.10

JUNIORES: km.8

ALLIEVI: km.5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km.8

JUNIORES: km.6

ALLIEVE: km.4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Alla gara Sen/Pro possono partecipare gli atleti/e italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva Sen/Pro/Master per l'aggiudicazione del titolo assoluto e una valida per l'aggiudicazione del titolo di categoria Promesse.

Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli stranieri della categoria Allievi/e. Inoltre possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri Pro/Jun purchè già tesserati continuativamente sin da Allievi/e con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

5. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Pizzo (VV) Pineta località Colamaio

Ore 09.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.00 Partenza Allieve (95-96) Km 4

Ore 10.00 Partenza Junior F (93-94) Km 6

Ore 10.00 Partenza Sen/Pro F (92 e prec.) Km 8

Ore 10.45 Partenza Allievi (95-96) Km 5

Ore 11.10 Partenza Junior M (93-94) Km 8

Ore 11.50 Partenza Sen/Pro M (92 e prec.) Km 10

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI CADETTI/E

Reggio Calabria, 28 Gennaio 2012

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed organizza il Campionato Regionale Individuale Invernale di Lanci riservato alla categoria Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Cadetti:	DISCO (kg.1,5)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)
Gare Cadette:	DISCO (kg.1)	MARTELLLO (kg. 3)	GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 6 atleti.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta e a gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMP. REGIONALI INDIV.GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1^ PROVA REGIONALE

Reggio Calabria, 28 Gennaio 2012

1. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei Campionati Individuali Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Junior e Allievi.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare All/Jun Maschile:	DISCO (kg. 1,750)	MARTELLLO (kg. 6)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare All/Jun Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri Allievi/e e della categoria Juniores m/f italiani e stranieri già tesserati continuativamente sin da Allievi/e con qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Gli atleti della categoria Allievi/e utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta e a gara.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta e a gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI
PRIMA PROVA REGIONALE
Reggio Calabria, 28 Gennaio 2012

1. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei Campionati Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Promesse, Senior e Master.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Sen e Pro Maschile:	DISCO (kg.2)	MARTELLO (kg. 7,260)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Sen e Pro Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Seniores, Promesse e Master. Per la categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri purchè già tesserati continuativamente sin da Allievi/e con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Gli atleti della categoria Master devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione (8 del Camp.Ass.+8 del Camp.Pro) più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalc Calabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta e a gara.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta e a gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Reggio Calabria, Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 14.30	Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 15.00	Martello (3) Cadette, Martello (4) Cadetti
Ore 15.00	Giavellotto (600) Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 15.30	Martello (4) Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 15.30	Giavellotto (400) Cadette, Giavellotto (600) Cadetti
Ore 16.10	Martello (6) Avi/Jun M
Ore 16.10	Martello (7.260) Ass/Pro M
Ore 16.45	Disco (1) Cadette, Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 16.45	Giavellotto (800) Avi/Jun M e Ass/Pro M
Ore 17.15	Disco (1,750) Avi/Jun M
Ore 17.15	Disco (1,5) Cadetti e Disco (2) Ass/Pro M

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE ESO/RAG/CAD - FASE REGIONALE

Roccelletta di Borgia (CZ), 5 Febbraio 2012

1. Il Comitato Regionale indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Catanzaro organizza la fase regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI km.2,5	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: mt 800	ESORDIENTI B M: mt 500	ESORDIENTI C M: mt 300
CADETTE km.2	RAGAZZE km.1,5	ESORDIENTI A F: mt 800	ESORDIENTI B F: mt 500	ESORDIENTI C F: mt 300

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e, dei quali, massimo tre portano punteggio ai fini della classifica.

4. NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La somma dei migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra determinerà la classifica per Società per ciascuna categoria.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidacalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Roccelletta di Borgia, presso Parco Archeologico "Scolacium"

Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10.00	Partenza Esordienti C F (05-06) mt 300
Ore 10.00	Partenza Esordienti C M (05-06) mt 300
Ore 10.10	Partenza Esordienti B F (03-04) mt 500
Ore 10.10	Partenza Esordienti B M (03-04) mt 500
Ore 10.20	Partenza Esordienti A F (01-02) mt 800
Ore 10.20	Partenza Esordienti A M (01-02) mt 800
Ore 10.30	Partenza Ragazze (99-00) Km 1,5
Ore 10.40	Partenza Ragazzi (99-00) Km 2
Ore 10.50	Partenza Cadette (97-98) Km 2
Ore 11.00	Partenza Cadetti (97-98) Km 2,5
Ore 11.15	Partenza Allieve (95-96) Km 3
Ore 11.30	Partenza Allievi (95-96) Km 4
Ore 11.30	Partenza Sen/Pro F (92 e prec.) Km 4 Cross Corto
Ore 11.30	Partenza Junior F (93-94) Km 4
Ore 11.30	Partenza Sen/Pro M (92 e prec.) Km 4 Cross Corto
Ore 11.50	Partenza Sen/Pro F (91 e prec.) Km 6
Ore 11.50	Partenza Junior M (92-93) Km 6
Ore 12.20	Partenza Sen/Pro M (91 e prec.) Km 10

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE ASS/ALL - FASE REGIONALE

Roccelletta di Borgia (CZ), 5 Febbraio 2012

1. La Fidal indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Catanzaro organizza la fase regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato al settore assoluto ed allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km.10 (Cross Lungo)

SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)

JUNIORES: km.6

ALLIEVI: km.4

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km.6 (Cross Lungo)

SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)

JUNIORES: km.4

ALLIEVE: km.3

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla gara Sen/Pro possono partecipare gli atleti/e italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master.

Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli stranieri della categoria Allievi/e. Inoltre possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri Pro/Jun purchè già tesserati continuativamente sin da Allievi/e con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

4. NORME DI CLASSIFICA

1. In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.
2. Per ciascuna gara del programma tecnico sarà stilata una classifica di società. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati (di cui almeno due italiani e/o stranieri in "quota italiani") Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri. In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.
3. Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non verranno classificate.
4. Ai fini del titolo di "Campione Regionale di Combinata di Società di Cross" verranno assegnati (alle sole società che hanno 3 atleti classificati) 20 punti alla 1^ Società classificata in ciascuna categoria, 19 punti alla 2^ classificata, 18 alla 3^ e così di seguito. La Società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in tre diverse gare verrà proclamata vincitrice del titolo di "Campione Regionale di Combinata di Società di Cross 2012".
5. Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del titolo della Combinata.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidacalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta. Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Roccelletta di Borgia, presso Parco Archeologico "Scolacium"

Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.00 Partenza Esordienti C M-F (05-06) mt 300

Ore 10.10 Partenza Esordienti B M-F (03-04) mt 500

Ore 10.20 Partenza Esordienti A M-F (01-02) mt 800

Ore 10.30 Partenza Ragazze (99-00) Km 1,5

Ore 10.40 Partenza Ragazzi (99-00) Km 2

Ore 10.50 Partenza Cadette (97-98) Km 2

Ore 11.00 Partenza Cadetti (97-98) Km 2,5

Ore 11.15 Partenza Allieve (95-96) Km 3

Ore 11.30 Partenza Allievi (95-96) Km 4

Ore 11.30 Partenza Sen/Pro F (92 e prec.) Km 4 Cross Corto

Ore 11.30 Partenza Junior F (93-94) Km 4

Ore 11.30 Partenza Sen/Pro M (92 e prec.) Km 4 Cross Corto

Ore 11.50 Partenza Sen/Pro F (91 e prec.) Km 6

Ore 11.50 Partenza Junior M (92-93) Km 6

Ore 12.20 Partenza Sen/Pro M (91 e prec.) Km 10

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMP. REGIONALI INDIV.GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 2^ PROVA REGIONALE
Reggio Calabria, 11 Febbraio 2012

1. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la seconda prova regionale dei Campionati Individuali Invernal di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Junior e Allievi.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare All/Jun Maschile:	DISCO (kg. 1,750)	MARTELLLO (kg. 6)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare All/Jun Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri Allievi/e e della categoria Juniores m/f italiani e stranieri già tesserati continuativamente sin da Allievi/e con qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Gli atleti della categoria Allievi/e utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta e a gara.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta e a gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI
SECONDA PROVA REGIONALE
Reggio Calabria, 11 Febbraio 2012

1. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la seconda prova regionale dei Campionati Invernal di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Promesse, Senior e Master.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Sen e Pro Maschile:	DISCO (kg.2)	MARTELLLO (kg. 7,260)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Sen e Pro Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Seniores, Promesse e Master. Per la categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri purchè già tesserati continuativamente sin da Allievi/e con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Gli atleti della categoria Master devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ogni atleta. In ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione (8 del Camp.Ass.+8 del Camp.Pro) più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta e a gara.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta e a gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Reggio Calabria, Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"
Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 15.30 Martello (6) Avi/Jun M e Martello (7.260) Ass/Pro M
Ore 16.00 Martello (4) Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 16.30 Disco (1) Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 16.30 Giavellotto (800) Avi/Jun M e Ass/Pro M
Ore 17.00 Disco (1,750) Avi/Jun M e Disco (2) Ass/Pro M
Ore 17.30 Giavellotto (600) Ave/Jun F, Ass/Pro F

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ AMATORI E MASTER DI CORSA CAMPESTRE - FASE REGIONALE CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE AMATORI E MASTER Guardavalle, 19 Febbraio 2012

1. La Fidal indice e il CP Fidal di Catanzaro organizza i Campionati Regionali Individuali e di Società Amatori e Master di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

AMATORI UOMINI Km 6 MASTER UOMINI km 6
AMATORI DONNE Km 4 MASTER DONNE km 4

AMATORI	23-34 anni (1989-1978)	23-34 anni (1989-1978)
MASTERS	35 anni + (1977 e prec.)	35 anni + (1977e prec.)
	MM35 35-39 anni (1977-1973)	MF35 35-39 anni (1977-1973)
	MM40 40-44 anni (1972-1968)	MF40 40-44 anni (1972-1968)
	MM45 45-49 anni (1967-1963)	MF45 45-49 anni (1967-1963)
	MM50 50-54 anni (1962-1958)	MF50 50-54 anni (1962-1958)
	MM55 55-59 anni (1957-1953)	MF55 55-59 anni (1957-1953)
	MM60 60-64 anni (1952-1948)	MF60 60-64 anni (1952-1948)
	MM65 65-69 anni (1947-1943)	MF65 65-69 anni (1947-1943)
	MM70 70-74 anni (1942-1938)	MF70 70-74 anni (1942-1938)
	MM75 75-79 anni (1937-1933)	MF75 75-79 anni (1937-1933)
	MM80 80-84 anni (1932-1928)	MF80 80-84 anni (1932-1928)
	MM85 85-89 anni (1927-1923)	MF85 85-89 anni (1927-1923)
	MM90 90-94 anni (1922-1918)	MF90 90-94 anni (1922-1918)
	MM95 95 anni e oltre (1917 e prec)	MF95 95 anni e oltre (1917 e prec)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Possono partecipare, anche, gli atleti tesserati Seniores nelle analoghe fasce d'età dei Master, per il solo titolo individuale.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per gli Amatori maschili e femminili e per le fasce d'età MM35-MM40-MM45-MM50-MM55-MF35-MF40-MF45-MF50 saranno assegnati 40 punti al primo classificato/a, 39 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 40° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età MM60-MM65-MM70-MF55-MF60-MF65 saranno assegnati 30 punti al primo classificato/a, 29 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 30° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età MM75-MM80 ed oltre, MF70-MF75-MF80 ed oltre saranno assegnati 15 punti al primo classificato/a, 14 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 15° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

Saranno compilate due classifiche per Società, una Amatori ed una Master sia maschili che femminili.

La classifica di Società Amatori maschili e femminili sarà determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi ottenuti da atleti della stessa società. Di seguito verranno classificate le Società con 4 punteggi, 3 punteggi e così via.

Per la classifica di Società Master maschili e femminili ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi (massimo 7 nelle fasce d'età 35/50 con un massimo di 3 punteggi in una fascia d'età e i rimanenti 3 punteggi nella fasce 55 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in una fascia).

In caso di parità nelle classifiche si terrà conto del migliore punteggio a livello individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via finché la parità non verrà risolta.

Verranno classificate prima le società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidacalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta. Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Per motivi organizzativi, **le Società sono tenute a rispettare la data di scadenza delle iscrizioni.**

Si raccomanda alle Società che i **numeri di pettorale** indicati in fase di iscrizione **corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Guardavalle Marina presso Agriturismo Fassi Contrada Pietrarotta a circa 3 km dalla SS 106

Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10.00	Partenza Esordienti C F (05-06) mt 300
Ore 10.00	Partenza Esordienti C M (05-06) mt 300
Ore 10.10	Partenza Esordienti B F (03-04) mt 500
Ore 10.10	Partenza Esordienti B M (03-04) mt 500
Ore 10.20	Partenza Esordienti A F (01-02) mt 800
Ore 10.20	Partenza Esordienti A M (01-02) mt 800
Ore 10.30	Partenza Ragazze (99-00) Km 1,5
Ore 10.45	Partenza Ragazzi (99-00) Km 2
Ore 11.00	Partenza Cadette (97-98) Km 2
Ore 11.15	Partenza Cadetti (97-98) Km 2,5
Ore 11.30	Partenza Amatori e Master Femminile Km 4
Ore 12.00	Partenza Amatori Uomini e Master M55 ed oltre Km 6
Ore 12.40	Partenza Master M35-50 Km 6

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS ESO/RAG/CAD

Guardavalle, 19 Febbraio 2012

1. Il Comitato Regionale indice ed il CP Fidal di Catanzaro organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI km.2,5	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: mt 800	ESORDIENTI B M: mt 500	ESORDIENTI C M: mt 300
CADETTE km.2	RAGAZZE km.1,5	ESORDIENTI A F: mt 800	ESORDIENTI B F: mt 500	ESORDIENTI C F: mt 300

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 4 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidacalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta. Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i **numeri di pettorale** indicati in fase di iscrizione **corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.** Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Guardavalle Marina presso Agriturismo Fassi Contrada Pietrarotta a circa 3 km dalla SS 106

- Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti
- Ore 10.00 Partenza Esordienti C F (05-06) mt 300
- Ore 10.00 Partenza Esordienti C M (05-06) mt 300
- Ore 10.10 Partenza Esordienti B F (03-04) mt 500
- Ore 10.10 Partenza Esordienti B M (03-04) mt 500
- Ore 10.20 Partenza Esordienti A F (01-02) mt 800
- Ore 10.20 Partenza Esordienti A M (01-02) mt 800
- Ore 10.30 Partenza Ragazze (99-00) Km 1,5
- Ore 10.45 Partenza Ragazzi (99-00) Km 2
- Ore 11.00 Partenza Cadette (97-98) Km 2
- Ore 11.15 Partenza Cadetti (97-98) Km 2,5
- Ore 11.30 Partenza Amatori e Master Femminile Km 4
- Ore 12.00 Partenza Amatori Uomini e Master M55 ed oltre Km 6
- Ore 12.40 Partenza Master M35-50 Km 6

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.