



## REGOLAMENTO

### **2° edizione "1/5 di MARATONA DELLA SIBARITIDE"**

Cassano allo Jonio - Sabato 4 settembre 2010

#### **1) ORGANIZZAZIONE**

L'ASD "Antonio Misasi" di Cosenza e l'ASD Cosenza K42 in collaborazione con il GSC Armando Gatto di Cassano allo Jonio con il patrocinio della Provincia di Cosenza, del Comune di Cassano allo Jonio, del Comitato Provinciale C.O.N.I. di Cosenza, della Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Provinciale di Cosenza, organizzano a Cassano allo Jonio (CS) **sabato 4 settembre 2010** una **gara podistica competitiva** attraverso le strade della città denominata:

#### **"1/5 di MARATONA DELLA SIBARITIDE"**

#### **2) PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'Anno 2010, con un numero illimitato di Atleti/e, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso ed la certificazione sanitaria comportante l'idoneità all'attività agonistica per le seguenti categorie: Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Master sia Maschili che Femminili.

#### **3) RITROVO GIURIA E CONCORRENTI**

Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato a Cassano allo Jonio - nei pressi del Palazzo di Città alle **ore 16,30**, per effettuare il ritiro del pettorale di gara. Tutti gli atleti dovranno essere munito di n° 4 spille di sicurezza

#### **4) PROGRAMMA TECNICO E PERCORSO**

Il programma tecnico della Manifestazione è il seguente:

- **Allieve - Assolute - Amatori - Master femminile e Master maschile da M60 in poi Km 6 circa;**
- **Allievi - Assoluti - Amatori - Master fino alla categoria M55 maschile Km 8 circa;**

Il percorso, interamente chiuso al traffico, si snoderà all'interno del centro storico, su strade asfaltate e/o lastricate, con unica partenza alle ore **18.00**.

#### **5) QUOTA D'ISCRIZIONE**

L'iscrizione **GRATUITE** devono essere effettuate dal Presidente della Società, entro e non oltre le ore **18.00** del giorno **3 settembre 2010** tramite posta elettronica [ass.misasi@tiscali.it](mailto:ass.misasi@tiscali.it) - E' possibile effettuare l'iscrizione anche il giorno **4 settembre 2010** dalle ore **16.30** alle ore **17,30** esibendo la **tessera FIDAL** ai giudici gare.

#### **6) CLASSIFICHE E PREMI**

Le classifiche saranno stilate a cura dei giudici della F.I.D.A.L. -- Saranno **PREMIATI** con Coppe e gadget i **primi 3 uomini** e le **prime 3 donne** giunte al traguardo a prescindere dalla categoria d'appartenenza.

#### **INOLTRE VERRANNO PREMIATI CON PREMI IN NATURA E GADGET OLTRE 100 ATLETI/E**

<b>UOMINI</b>		<b>DONNE</b>	
Allievi	primi 3 classificati	Allieve	prime 3 classificate
Jun-Prom-Seniores	primi 5 classificati (unica categoria)	Jun-Prom-Seniores	prime 3 class. (unica categoria)
Amatori	primi 8 classificati	Amatore	prime 3 classificate
Master 35 - 40 - 45 -50	primi 10 classificati di ogni categoria	Master F35-F40-F45-F50	prime 3 class. di ogni categoria
Master 55	primi 8 classificati	Master F55-F60-F65-F70	prime 3 class. di ogni categoria
Master 60	primi 5 classificati		
Master 65 - 65 - 70	primi 3 classificati		

**N.B. = I PREMI NON SONO COMULABILI** - Pertanto non concorreranno ai premi di categoria gli atleti premiati quali **primi 3 uomini** e le **prime 3 donne**.

#### **7) ASSISTENZA SANITARIA**

L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita dalle locali Associazioni di volontariato;

#### **8) MODIFICHE E RESPONSABILITA'**

L'ASD "Antonio Misasi" di Cosenza, l'ASD Cosenza K42, GSC Armando Gatto di Cassano Jonio, l'Amministrazione Provinciale di Cosenza, il Comune di Cassano allo Jonio, il Comitato Provinciale Fidal di Cosenza, il GGG di Cosenza, il Comitato Provinciale C.O.N.I. di Cosenza, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente REGOLAMENTO vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.

#### **9) CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO**

Con l'atto d'iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il vigente regolamento in qualsiasi momento purché lo si migliora.

#### **10) TRATTAMENTI DATI**

I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675\96.

#### **11) INFORMAZIONI** -- [www.gscarmandogatto.it](http://www.gscarmandogatto.it) - [www.associazionemisasi.it](http://www.associazionemisasi.it) - Francesco Misasi - 349-4068130 - **e-mail** [ass.misasi@tiscali.it](mailto:ass.misasi@tiscali.it)

**Dalle ore 20,00 in poi a seguire la II edizione della Notte Bianca**  
Stand Enogastronomici, Spettacoli e intrattenimento musicale.