



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Reggio Calabria

**Manifestazione Provinciale**  
**Esordienti – Ragazzi – Cadetti - Allievi - Assoluti m/f**

**Reggio Calabria 10 settembre 2010**

*Campo di Atletica Leggera "Aldo Penna"*

*Esordienti "A" m/f : lungo*

*Ragazzi: marcia-60 mt- giavellotto ( gr400)-lungo- alto*

*Ragazze : marcia-60 mt- giavellotto ( gr 400)-lungo –alto*

*Cadetti : triplo- giavellotto gr 600*

*Allievi : marcia (km5)- peso (5kg)-martello ( kg 5)-disco (kg 1,5)-100 mt- lungo*

*Allieve : marcia (km 5)- 200 mt- lungo- peso kg 4*

*Ass./Femminili: 200 mt –lungo- peso kg 4*

*Ass. /Maschili : 100 mt –lungo-5000 mt*

<b>Riunione giuria e concorrenti ore 15.30</b>			
<b>Orario</b>	<b>Gare di corsa</b>	<b>Gare di salto</b>	<b>Gare di lancio</b>
<b>16.00</b>		<i>Alto Ri/Re</i>	<i>Martello Avi kg 5</i>
<b>16.30</b>	<i>m 60 Ri</i>	<i>Lungo Es A m/f</i>	
<b>16.40</b>	<i>m 60 Re</i>		<i>Disco Avi (kg 1,5)</i>
<b>16.50</b>	<i>m 100 Avi + Ass. M</i>		<i>Peso Ave + Ass F. Kg 4</i>
<b>17.00</b>	<i>m 200 Ave + Ass. F</i>	<i>Lungo RI/RE</i>	
<b>17.10</b>	<i>Marcia Ri/Re km 2</i>		
<b>17.20</b>			<i>Peso Avi ( kg5)</i>
<b>17.30</b>	<i>Marcia Ave / Avi km 5</i>	<i>Lungo Avi + Ass. M</i>	
<b>17.40</b>			<i>Giavellotto Ri/Re gr 400 + Ci ( gr 600)</i>
<b>18.00</b>		<i>Lungo Ave + Ass. F</i>	
<b>18.20</b>	<i>m 5000 Ass.M</i>	<i>Triplo Ci</i>	

*Il programma orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti*

**Le iscrizioni, complete del pettorale di gara, dovranno pervenire al Comitato Provinciale entro il 8 Settembre**